

Se gli dicessi di no, potrei perderlo...

di Crystalina Evert

In un recente sondaggio durante una lezione di educazione sessuale in una scuola superiore, a delle ragazze è stato chiesto quale fosse la loro domanda più importante sulla sessualità. Contrariamente alle aspettative degli insegnanti, l'argomento più pressante non erano i metodi contraccettivi o le malattie sessualmente trasmissibili. Le ragazze volevano sapere come dire di no alle avances sessuali del proprio ragazzo senza ferire i suoi sentimenti. Certo, non volevano ferire i suoi sentimenti, ma velata sotto questa preoccupazione ce n'era una più segreta: temevano di perderlo definitivamente.

Conosco la sensazione.

Mi ricordo di aver ceduto alle pressioni di un ragazzo, perché se avessi resistito, ci saremmo scontrati. Tutto nel mio cuore diceva di no. Sapevo che a volte mi vedeva come qualcosa da conquistare, ma cercavo di non pensarci. Mi dicevo : "Beh, io lo amo, e questo lo fa felice. E dopotutto non è che non lo abbiamo mai fatto prima. Inoltre, io non voglio rompere la relazione dopo avergli dato così tanto ".

Penso che una delle ragazze abbia detto giustamente: "Mi sentivo strana, e in un certo senso, usata. E' stato come se entrambi ci preoccupassimo della stessa persona: lui. Io mi sentivo tagliata fuori. "

Il sentirsi così era un chiaro segnale per scaricarlo, ma non lo feci. Mi sentivo come se non potessi farlo. Ero spaventata a morte che, se l'avessi lasciato, mi sarebbe mancato l'amore. Non riuscivo a vedere che ero già senza amore per il fatto di stare con qualcuno che amava il sesso più di me.

Una ragazza sa di essere usata quando si distrae e razionalizza tutto. Diventa così occupata concentrandosi su ciò che *non sta* facendo che non si rende conto di cosa *sta* facendo. Ha paura di dire di no e tracciare un confine da non oltrepassare, perché sarebbe un test dell'amore del suo ragazzo, e lei sa che lui fallirebbe il test. In fondo, ha paura di scoprire di essere apprezzata solo per il piacere sessuale che lei gli dà. Così, la relazione va avanti, soddisfacendo i "bisogni di lui" e sognando che le cose cambieranno.

Ma la purezza non *rovina* mai una relazione d'amore. Se la relazione si basa sulla lussuria, la purezza *rovinerà* la relazione. Ma se la relazione è basata sull'amore, la purezza la salverà.

Una ragazza del liceo disse: "Da quando io e il mio ragazzo abbiamo fatto un passo indietro ho guadagnato tanto rispetto per lui. Siamo cresciuti nella conoscenza reciproca, ci rispettiamo di più, sappiamo che stiamo facendo ciò che Dio vuole, siamo cresciuti nel nostro amore, e ci divertiamo molto di più quando siamo insieme. E tutto perché ci siamo sbarazzati dello stress della relazione fisica."

La purezza è amore.

Nelle parole di un'altra giovane donna: "Il mio amore per lui è così forte che non voglio compromettere la sua dignità. Ho intenzione di diventare sua moglie! "

Le ragazze che vogliono trovare l'amore devono avere spina dorsale, come queste donne.

Immaginate se ogni donna sulla terra cominciasse ad essere pura e a rispettare il proprio corpo e il proprio futuro marito. Certo, molte non avrebbero un appuntamento per il prossimo fine settimana, ma i ragazzi capirebbero abbastanza rapidamente che se vogliono compagnia femminile, devono essere dei gentlemen.

Valorizzando la propria purezza, la ragazza può aiutare il ragazzo a capire che il suo corpo è un tesoro da amare, certamente non un obiettivo da conquistare.

Quando si tratta di dire di no, la capacità di rifiutare viene meno se si è già fisicamente vicini con un ragazzo e lui vuole provare qualcosa di più. Dire di no significa, prima di tutto, non mettersi in quella situazione.

Si potrebbe iniziare a dire di no anche non uscendo affatto con quel tipo. Devi iniziare dicendo di no a relazioni sbagliate e ad incontri senza senso prima di iniziare.

Quando un rapporto inizia seguendo la strada giusta, con una lunga amicizia centrata su Dio, probabilmente non ci sarà alcun bisogno di dire di no al ragazzo: egli sarà abbastanza uomo di Dio da condurti alla purezza. Trovare un uomo come questo non è un sogno ridicolo. E' lo standard.

Se un ragazzo insiste a volere sesso dopo che la ragazza ha detto di no, e lei non lo lascia, lei stessa gli insegna a mancarle di rispetto. Dopo tutto, se deve dare un qualcosa di sessuale ad un ragazzo per poterlo tenere, lo perderà in ogni caso, perché egli non la ama davvero. Cercando di dissuaderla dal suo impegno per la purezza sta solo cercando di ottenere ciò che vuole da lei utilizzando il proprio fascino o la rabbia o il senso di colpa, le minacce o l'affetto, insomma qualunque cosa.

Se ti ama davvero, non ti farà pressione.

Conosco una ragazza che ha tenuto il sesso fuori dalla sua relazione. Ora il suo ragazzo le compra una rosa bianca all'inizio di ogni mese come un segno del loro nuovo impegno.

Non vuoi un uomo come questo? Se ti stai accontentando di qualcosa di meno, smettila di piangerti addosso ed esci dalla relazione.

Se hai ancora paura di dire no a questo ragazzo, fai un passo indietro e renditi conto di quanto questo sia un cattivo segno. Che cosa ci dice questo sul suo comportamento e che cosa vuole da te?

Non devi aspettare di "avere una grande autostima" prima di cominciare a dire di no, perché è proprio dicendo di no che conquisterai rispetto per te stessa. Ricordalo.

Se ti preoccupi costantemente che un ragazzo ti respinga a meno che tu gli dia qualcosa di sessuale ti perdi l'occasione di invitarlo a diventare un uomo.

E' qui, dove pensi di essere più debole, che realmente hai il maggior potere.