

Come capire la differenza fra amore e infatuazione?

Cos'è l'amore? Anni fa pensavo fosse una calda e piacevole sensazione. Quando la vedi il mondo sembra magnifico, gli uccellini cinguettano e ogni cosa ti ricorda lo sguardo della tua amata. Il tuo cuore batte forte ogni volta che entra nella stanza.

Questo è “essere innamorati”. Questa reazione affettiva spontanea porta un grande piacere, ma non dovremmo confondere questi sentimenti con l'amore stesso. Alcuni ritengono di poter dire quanto una relazione durerà basandosi sull'intensità dell'attrazione. Sponderanno un sacco di tempo cercando di decidere se sono o no innamorati. Quello che gli sta sfuggendo è il fatto che l'amore è la decisione di fare quello che è meglio per l'altra persona, anche se l'attrazione o le emozioni non sono così intensi come lo erano all'alba della loro relazione sentimentale.

Ma non è abbastanza voler fare quello che è buono per l'altro. Dobbiamo formare le nostre menti in accordo alla verità che Dio ci ha rivelato così che abbiamo la consapevolezza di cosa è veramente buono per l'altro, e che non stiamo semplicemente facendo qualsiasi cosa che ci piace. Una volta che sappiamo cosa è buono per l'altro, l'unica cosa che rimane da fare è metterlo in atto e rendere reale quell'amore nelle nostre azioni.

L'amore semplicemente non “accade” alle coppie – bensì è qualcosa che esse “fanno”. E' un compito. Se l'eccitamento iniziale di una relazione va diminuendo e concludiamo da questo che l'amore se n'è andato, possiamo essere sicuri che l'amore non c'era mai stato fin dall'inizio. Dopo tutto, se l'amore è semplicemente avere sensazioni romantiche, come potrebbero una sposa e uno sposo promettersi l'un l'altro che il loro matrimonio durerà “finché morte non ci separi”? Più probabilmente durerebbe “finché la noia non ci separi”. Quindi, non puoi determinare il valore di una relazione misurando l'intensità delle emozioni.

Immagina che tu sia sposato e tua moglie che è incinta abbia voglie di cibo. Sono le quattro del mattino, e lei vuole che tu vada in drogheria per prenderle un pasticcio di gelato al cioccolato e noci, e anche cetrioli sott'aceto. Tu ti giri e guardi la tua sposa, e lei proprio non sembra essere radiosa allo stesso modo che lo era il giorno delle vostre nozze. Alle quattro del mattino, il tuo mondo non ha quello sguardo meraviglioso e gli uccellini canterini sono diventati muti. Ma dopo aver baciato la sua fronte febbricitante, esci dalla porta di casa e vai fino al negozio. L'amore se n'è andato via? In realtà, è più reale che mai.

Così, come fare a sapere se ami una donna? Papa Giovanni Paolo II ha risposto perfettamente a questa domanda dicendo che: “più il soggetto si sente responsabile della persona, più è presente in lui il vero amore.”[1] Il più grande esempio di questo amore è Cristo. Egli solo ci svela perfettamente come amare una donna. Se avessimo mai bisogno di conoscere come amare completamente una donna, tutto quello che abbiamo bisogno di fare è guardare un crocifisso.

[1]. Karol Wojtyla (Papa Giovanni Paolo II), *Amore e responsabilità* (Torino: Marietti 1820, 2008), 94.