

Cos'è la castità? E' semplicemente un impulso sessuale più basso?

La castità non è assenza di desiderio sessuale. La castità è il rifiuto di porre i tuoi desideri sessuali al di sopra delle esigenze dell'amore. Metti l'amore prima dei tuoi ormoni. E' avere carattere. Un giovane ha detto, "Ho sentito qualcuno dire che si può giudicare il proprio carattere da quello che si fa in privato. Farei un passo ulteriore e dico che si può giudicare il proprio carattere da quello che si fa con la propria ragazza".[1]

Viaggio frequentemente per gli Stati Uniti ed altri Paesi tenendo conferenze sulla castità, e spesso mi ritrovo a parlare della mia occupazione lavorativa a bordo dell'aereo. Inevitabilmente, la gente mi chiede se metto in pratica quello che predico. Dopo aver spiegato che ho preservato la mia verginità proprio per mia moglie, la persona – immancabilmente – mi guarda sconcertata. Poi arriva la domanda universale: "Così ... tu semplicemente non hai provato desiderio, giusto?" Ho soppesato tutti i modi spiritosi per rispondere, ma il punto è che il mondo non può comprendere fino in fondo una persona giovane che ha desideri sessuali e che non si abbandona ad essi. Il cercare di vivere secondo i piani di Dio riguardo l'amore non elimina i desideri sessuali, li mette in ordine. La persona casta sperimenta le attrazioni sessuali in tutta la loro intensità ma pone l'amore per l'altro al di sopra della tentazione della concupiscenza.

Quando ti rifiuti di fare questo, puoi affermare di esserti "liberato" sessualmente, ma in realtà sei semplicemente diventato uno schiavo dei tuoi ormoni. Invece di amare una persona intera, inizi ad amarne solamente, o soprattutto, il suo corpo – il che non è amore per niente. Quando la lussuria sovrasta l'amore, la persona valuta il piacere sopra tutto il resto.

Prendi, per esempio, la canzone "Mambo Number 5". Le rime dicono,
*"Un po' di Rita è ciò di cui ho bisogno
Un po' di Tina è quello che vedo
Un po' di Sandra alla luce del sole
Un po' di Mary per tutta la notte
Un po' di Jessica, eccomi qua
Un po' di te mi rende il tuo uomo!"*

Perché solamente un poco?! Perché il cantante non è abbastanza uomo da farcela con una donna intera. La lussuria ci permette di ridurre gli altri in "pezzettini".

Questo è perché gli impuri non sono mai soddisfatti o liberi. Devono ancora imparare che saranno colmati di felicità solo se e quando si svuoteranno di se

stessi. Ironicamente, la soddisfazione e la libertà che desiderano li stanno aspettando nell'ultimo posto che si potrebbero mai immaginare – nella castità. Essa ci allena nell'auto-controllo così che possiamo diventare veramente liberi. “L'alternativa è evidente,” ci dice il Catechismo della Chiesa Cattolica, “o l'uomo comanda alle sue passioni e consegue la pace, oppure si lascia asservire da esse e diventa infelice.”

[1] True Love Waits, “*Interview with a Non-virgin*”, 15 aprile 2001 (liberamente tradotto).

[2] Catechismo della Chiesa Cattolica, 2339 (Città del Vaticano, Libreria Editrice Vaticana, 1999)