

## ***Ho incontrato una ragazza fantastica ed è esattamente quella che stavo cercando. Vorrei proprio sposarla un giorno. Come posso fare per non mandare tutto all'aria?***

Affida questa relazione a Dio. Egli è il Maestro Costruttore, non tu. Davide scrisse: “Se il Signore non costruisce la casa, invano si affaticano i costruttori. Se il Signore non vigila sulla città, invano veglia la sentinella. Invano vi alzate di buon mattino e invano andate a riposare, voi che mangiate un pane di fatica: al suo prediletto egli lo darà nel sonno” (Salmi 127;1-2). Oltre a ciò, lascia che la pace di Cristo regni nel tuo cuore. Il tuo compito è di portare questo tuo pensiero, e questa nuova relazione, alla preghiera, in modo da poter determinare la volontà di Dio e poi seguirla.

Da dove iniziare? Getta le fondamenta di una amicizia piena di dignità ed onore prima di lanciarti in una storia d'amore. Se e quando una relazione inizierà, vorrai avere un chiaro senso della direzione in cui sta andando, guardando verso il matrimonio. Dopo tutto, questa è la ragione per frequentarsi. Per ora, c'è molta saggezza nel prenderla con calma. Se è amore, allora questo tempo di attesa non farà male.

In un rapporto che è nuovo ed emozionante, spesso la gente resta in piedi fino alle ore piccole raccontandosi la storia della propria vita e i propri segreti emozionali. Si sentono incredibilmente vicini perché improvvisamente conoscono così a fondo il passato l'uno dell'altro. Altre coppie si tuffano a capofitto anche in una profonda relazione spirituale. Le persone in entrambe le situazioni, se danno valore alla castità, si impegneranno anche per limitare il lato fisico della cosa. Ma l'intimità dei cuori ha camminato così speditamente che il lato fisico desidera ardentemente recuperare il terreno. Immagina una catapulta caricata per il lancio. Vi è una simile tensione quando ti muovi troppo velocemente sulle questioni emozionali e poi non puoi, moralmente, far coincidere quella profondità d'emozione con una corrispondente intimità fisica. Così non fare fretta, prenditela con calma. Non intendo fare spegnere l'amore, ma invece voglio aiutarti a dosare gli sforzi così che l'amore raggiunga il suo più pieno potenziale. Permetti alla fiducia tra di voi di svilupparsi e rafforzarsi col tempo.

Oltre a ciò, assumi l'iniziativa di portare il rapporto vicino a Dio senza voler diventare il suo “guru” spirituale o guida nella fede. Lei non è sotto la tua tutela come se fosse una tua studentessa, discepola o figlia. E' facile per un giovane dal cuore generoso voler assumere questi ruoli nei confronti di una ragazza, specialmente se è da poco tempo che lei pratica la fede. Camminate verso Dio fianco a fianco.

Coinvolgete le vostre famiglie, e sfruttate i loro anni di saggezza. Un uomo con una gran quantità di intuizioni sull'argomento delle relazioni amorose è il Dr. James Dobson, psicologo, che offre i suoi consigli nel suo libro *Love Must Be Tough* (*L'amore dev'essere duro*):

“Non permettere che il rapporto si muova troppo velocemente verso l'intimità. La frase “troppo caldo da non raffreddarsi dopo un po'” ha la sua validità. Fai un passo alla volta ... Non chiamare troppo spesso al telefono e non dare all'altra persona l'opportunità di stancarsi di te ... Non essere troppo pronto nel rivelare il tuo desiderio di sposarti – o che pensi di aver trovato il tuo lui o la tua lei che hai sempre cercato. Se il tuo partner non è arrivato alla stessa conclusione, lo getterai nel panico ... Non aspettarti che una persona possa soddisfare tutti i tuoi bisogni emozionali. Mantieni interessi e attività al di fuori del rapporto romantico, anche dopo il matrimonio... In aggiunta alle numerose ragioni morali, spirituali e mediche per rimanere vergini fino al matrimonio, ci sono numerosi vantaggi psicologici ed interpersonali nell'esercizio dell'auto-controllo e della disciplina. Anche se forse è un'idea fuori moda, è comunque ancora vero che gli uomini non rispettano le donne “facili” e spesso diventano annoiati con quelle che non hanno conservato nulla. Allo stesso modo, le donne facilmente disprezzano gli uomini che hanno solo una cosa in mente. Entrambi i sessi hanno bisogno di ricordarsi come usare una parola veramente “antica”. Si pronuncia “NO!” [1]

Dobson fa notare anche che la relazione deve essere in grado di respirare. Non siate impauriti di darvi qualche spazio l'un l'altra, perché il rapporto cresce più rigoglioso dove c'è libertà, rispetto e fiducia. Meno uno esibisce queste caratteristiche, più probabilmente avrà difficoltà nei suoi tentativi di avere una storia romantica.

Per ultimo, renditi conto che troppa gente vede il matrimonio come un traguardo finale. Spesso vi arrivano esausti, solamente per scoprire che il vero lavoro è appena iniziato. Creare un amore che duri tutta la vita è un compito esigente che porta i suoi frutti preziosi solamente a quelli che amano con pazienza e forza.

Nel frattempo lavora per migliorarti. Diventare un santo è il miglior regalo che tu possa mai fare a tua moglie e ai tuoi bambini. Lavora con vigore contro i tuoi difetti, e ogni giorno fai del tuo meglio per perfezionarti come uomo di Dio.

---

[1]. James Dobson, *Love Must Be Tough* (*L'amore deve essere duro*) (Dallas: Word Publishing, 1996), 209-213.