

***Stavo uscendo con un ragazzo possessivo, che mi ha ingannato. Ci siamo lasciati, ma poi siamo tornati insieme. Mi ha detto che quando stava baciando quell'altra ragazza, tutto quello a cui poteva pensare ero io. Farei qualsiasi cosa per farlo felice, ma non voglio farmi del male. Cosa dovrei fare?***

Può essere duro da sentire, ragazza mia, ma tu devi mollarlo, alzarti in piedi, e andartene. Hai bisogno di spazio per chiedere a te stessa perché hai un così disperato bisogno dell'affetto di un ragazzo infedele e possessivo. Sono sicuro che non appena leggerai queste parole, mentalmente proverai a difenderlo e a pensare a tutte le cose carine che ti dice. Ma ti imploro di fidarti di me su questo punto: esci da questa storia.

I ragazzi possessivi spesso fanno sentire le ragazze colpevoli per aver fatto cose che loro stessi stanno in realtà facendo alle loro spalle. E' come una cortina fumogena che impedisce alla ragazza di fare le stesse accuse a lui, perché è troppo occupata a tentare di difendersi. Sta manipolando le tue emozioni, come quando ti dice che stava pensando a te quando ti stava tradendo. Non potrebbe invece pensare a te quando ti è fedele?!

Dopo aver "finito" con l'altra ragazza, è tornato da te e probabilmente ti ha detto cose del tipo, "Piccola, tu sei l'unica per me. Non ho mai provato questo sentimento in modo così forte e bello con nessun'altra. Non ero in me e non sapevo a cosa stavo pensando quando per sbaglio sono stato con quell'altra ragazza perché in realtà io ti amo più di qualsiasi altra cosa sulla faccia della terra. Blah blah blah. Wah wah wah."

Le chiacchiere costano decisamente poco!

Perché sei confusa? Se qualsiasi altro ragazzo stesse giocando allo stesso modo con una tua amica, non saresti di certo in grado di riconoscerlo a un chilometro di distanza? Questo ragazzo è immaturo. Non può darti quello che tu desideri ardentemente. Se c'erano gelosia e litigi, già dall'inizio la tua storia sentimentale non era sana e non importa quello che adesso ti dice. Non credo proprio che abbia fatto nessun'esperienza in grado di cambiarlo da quando ti ha tradito. Sono sicuro che, tornando, adesso ti dice di essere un "altro uomo". Ma se lo è, allora è molto probabile che lo sarà ancora fra cinque anni. Digli di tornare allora.

Non essere accecata dal tuo desiderio di trovare l'amore, ma abbi la saggezza e il coraggio di ascoltare il tuo cuore. Quando una ragazza dice che farebbe qualsiasi cosa per far felice un ragazzo, questo non significa che lo ama. Spesso vuol dire

che ne è invaghita e che è disperata. Quello che realmente significa è che lei non è pronta per una relazione sentimentale, non importa quanto possa volerne una. Quando una ragazza esce con qualcuno per appagare i suoi bisogni emozionali, spesso finisce per compromettere i suoi valori per tenere vicino a sé un ragazzo che in realtà la sta usando.

Tu meriti qualcosa di molto meglio. Sii paziente nell'attendere che questo accada. Pensa: di chi eri innamorata quattro anni (o quattro mesi) fa? Con tutta probabilità, pensavi che fosse meraviglioso, ma molto probabilmente non faceva molto di più che mettersi le dita nel naso, per così dire.

Ora, prova ad immaginare dove vorrai essere fra quattro anni a partire da ora. Speriamo non sia sulle montagne russe di una relazione sentimentale con un ragazzo che ha un bisogno disperato di te non appena non è occupato con un'altra ragazza.

Prega per avere la saggezza. Sono serio. Prega per il dono della saggezza: che tu possa vedere la verità, e non cascare nelle falsificazioni dell'amore. Nel frattempo, NON ricominciare ad uscire con questo ragazzo, non importa quanto dolce ed affascinante possa sembrarti. Se vuole davvero stare con te, allora ha bisogno di dare un taglio netto alle relazioni sentimentali in genere, in modo da poggiare i piedi per terra e iniziare a maturare. Sta saltando come una scimmia da un ramo all'altro, invece di stare dritto sulle sue gambe come fa un uomo.

Così, non permettergli di giocare con i tuoi sentimenti, inducendoti sensi di colpa o facendo il romantico. Se non rispetta il fatto che tu dica "no" a questa relazione, allora è un altro segno che non ti ama. Rendersi conto di questo può essere difficile e doloroso, ma solo accettando la verità e andando avanti, puoi iniziare il processo di guarigione e salvare te stessa da ferite ancora più grandi.