

La vita di castità sembra così dura. Come pensare di resistere con tutte le pressioni là fuori degli altri ragazzi, e come dire alla mia ragazza che voglio essere puro senza sentirmi come un imbecille?

Un cuore colmo di amore si eleva all'altezza delle sfide più grandi. Durante gli anni dell'università mi alzavo alle 5 del mattino due volte a settimana per incontrarmi con una ragazza che stavo vedendo a quel tempo. Poi guidavamo fino a Pittsburgh nell'aria gelida del mattino per svolgere un lavoro pro-life insieme. Non sono una persona mattiniera, e inoltre, poiché sono nato in Florida e cresciuto in Arizona, non me la cavo per niente bene neppure nella neve.

Ma il sacrificio di alzarmi al freddo non mi costava molto a causa della gioia di essere insieme a lei. Allo stesso modo, i sacrifici che tu fai per vivere castamente sembrano leggeri quando sono fatti per amore. Nelle parole di San Josemaría Escrivá, "Quando ti sarai deciso con fermezza a condurre una vita limpida, per te la castità non sarà un peso: sarà una corona trionfale."

Quando perdiamo di vista perché ci stiamo sacrificando, le sfide dell'amore sembrano pesanti. Puoi essere tentato di pensare, "Nessuno si farà del male per un po' di divertimento in un incontro amoroso. Forse dovrei semplicemente cedere." Proprio questo è il momento in cui devi guardare nel tuo cuore e ricordare perché – o più specificatamente, per chi – tu stai aspettando. Cosa vale di più: alcuni momenti di piacere o il dare alla tua sposa la gioia che dura tutta la vita di sapere che tu ti sei conservato per lei? Ricorda sempre che l'amore per una donna e l'esercizio della castità vanno mano nella mano. La castità non esiste senza l'amore, e l'amore non può esistere senza la castità.

Quando si tratta di amore e concupiscenza, uno di questi due prenderà il sopravvento. O l'amore sovrasterà la concupiscenza e le tue passioni saranno sotto il tuo controllo, o la lussuria dominerà e corromperà qualsiasi amore che c'era prima. E' la tua scelta.

Ammetto che una vita di castità implica momenti di prova ed anche lotte eroiche. Questo accade perché non si può separare la lotta dall'amore. Il tipo di amore che dura e ci fa felici non è facile. "La castità è una virtù difficile e acquisirla richiede del tempo", ha detto il Papa Giovanni Paolo II. "Bisogna attenderne i frutti e la gioia d'amare ch'essa non mancherà di apportare. Ma è la via infallibile alla gioia".

L'hai afferrato?! La castità è la via sicura alla felicità. L'amore, a volte, può essere esigente, ma è precisamente a causa di questa sfida che il vero amore assume una così rara bellezza.

Riguardo cosa dire alla tua ragazza affinché tu non ti senta come un imbecille, cosa ne dici di questo: "Quando siamo insieme provo così tanta gioia, e davvero mi piace stare con te ... così io non voglio rovinarlo facendo cose che potremmo rimpiangere. Voglio innamorarmi di te per tutti i motivi giusti."

Fidati, quando le dirai ciò, la parola "imbecille" non le passerà per la mente. Ma se lei, o qualcuno dei ragazzi là fuori, ti guarderà con disprezzo per il fatto che tu la ami così tanto, così sia. Ti sta molto più a cuore il tuo Dio, il cuore della tua futura sposa, e la salute dei tuoi futuri figli che il passeggero piacere di ciò che potrebbe accadere dopo una serata in discoteca o le eventuali beffe di un amico. Lei vale la pena di aspettarla – anche se tu sei il

solo che sembra rendersene conto. Così, aspetta la donna che Dio ha in mente per te, e quando sarai sposato vedremo se la tua sposa spenderà l'intera luna di miele dicendoti quanto sei stato un "imbecille" per averla aspettata!

Qualche volta essere uno "stupido" agli occhi del mondo è una cosa troppo romantica!

Se qualcuno ti mette sotto pressione, qualcuno potrebbe consigliarti di dimenticare gli insulti e gli scherni. Io consiglio l'opposto. Ricorda i nomi coi quali ti hanno chiamato per aver voluto vivere una vita casta, e ricorda le burle. Poi, quando tu sarai in piedi davanti all'altare e solleverai il velo della tua sposa, ascolta. Ascolta attentamente. Dove sono le risate? C'è solo silenzio, perché tu hai vinto. Tu sei il vincitore: quelli che ti schernivano vorrebbero piuttosto essere al tuo posto adesso. Il vero amore è un grande dono perché costa caro. Come Madre Teresa ha detto, "L'amore, per essere reale, deve costare – deve ferirci – deve svuotarci di noi stessi".

Può costarti la tua reputazione. Può anche costarti certe amicizie. Ma questo è precisamente il perché, oggi, il vero amore è una tale rarità. Quelli che hanno l'obiettivo del vero amore dovrebbero preparare i loro cuori al sacrificio. Dio sa che il sentiero è molto impegnativo, ma egli non ci chiamerebbe a questo stile di vita senza fornirci la grazia, ossia l'aiuto, per viverlo.

Di certo, lo scherno non è divertente mentre lo subisci, ma pensa al perché ti stanno facendo pressione. Non è perché il loro stile di vita è così appagante, nemmeno perché vogliono ciò che è meglio per te, ma perché la tua vita di castità propone un alto standard di comportamento. Questo probabilmente fa sentire gli altri in colpa. La loro coscienza li irriterebbe di meno se tu facessi gli stessi errori che stanno facendo molti di loro. Credimi, non stai perdendoti niente non avendo una serie di relazioni sessuali che poi si infrangono.

Soporta gli abusi anche per ristabilire la buona reputazione degli uomini. Noi ragazzi abbiamo una reputazione di essere degli "stronzi" e, infatti, portiamo una particolare responsabilità per le molte ferite causate alle donne. C'è un certo equilibrio di amore fra i sessi che ha bisogno di essere ristabilito. Papa Giovanni Paolo II scrisse: "Spetta soprattutto all'uomo una speciale responsabilità, come se da lui maggiormente dipendesse che l'equilibrio sia mantenuto oppure infranto o perfino – se già infranto – eventualmente ristabilito." [4] Così io ti lodo per essere disposto ad incarnare e a combattere per la virtù quando questa è tutto tranne che lodata dalla cultura corrente.

Può sembrare che tu sia troppo diverso, ma senza autodominio sicuramente non sarai per niente diverso, sarai un uomo senza personalità e andrai perso nella folla, seguendo semplicemente i sentieri degli altri. Diventeremmo animali senza cervello, e non ci sarebbe più nulla di unico in noi. Con la purezza, invece, possiamo diventare raggianti, trasparenti, e vitali con un'unicità che le donne non mancheranno di vedere. Il peccato offusca la nostra individualità. Per scoprire e vivere in pienezza la propria unicità cercheremo e troveremo la nostra identità in Cristo.

Dio e le donne stanno entrambi cercando uomini di carattere, uomini "con la spina dorsale ben dritta". Forza, ragazzi! Diventiamo questi uomini! Il mondo oggi ha disperatamente bisogno di uomini che non siano spaventati di essere *gentleman*, uomini che capiscano cosa significa essere un uomo e che siano disponibili a raccogliere quel giogo di responsabilità, uomini che proteggeranno una donna invece di cercare modi di toglierle la sua innocenza.