

Che c'è di male a guardare la pornografia? Non è come mettere incinta una ragazza, né diffondere malattie sessuali.

Il problema è che la pornografia evira gli uomini, degrada le donne, distrugge i matrimoni e offende il Signore. Potresti pensare: “E’ un po’ esagerato, non credi? Voglio dire, che c’è di male se do un’occhiata ad alcuni siti web?”. Osserva gli effetti della pornografia e capirai perché i veri uomini non ne fanno uso.

Prima di tutto, quando Gesù ha avvertito che chiunque guarda una donna per desiderarla, ha già commesso adulterio con lei nel suo cuore (Mt, 5,28), ha detto in modo molto chiaro che non è abbastanza evitare la gravidanza o le malattie sessuali. Egli ci vuole puri.

Quali sono le conseguenze della pornografia su un uomo? Tanto per iniziare, gli toglie la capacità di essere un vero uomo. L’essenza dell’uomo consiste nell’essere pronto a rinnegare se stesso per il bene dell’amata. Questo è il motivo per cui Paolo ricorda ai mariti nella sua Lettera agli Efesini che il loro amore deve essere come quello di Cristo, che si lasciò mettere in croce per amore della sua sposa, la Chiesa (Ef 5,21-23).

La pornografia distrugge questa chiamata. Chiedi a te stesso: non ti infurieresti se un ragazzo guardasse tua figlia o tua moglie nello stesso modo in cui guarda la pornografia? Invece di rinnegare se stesso per il bene della donna, un uomo, attraverso l’uso della pornografia, nega la dignità della donna per soddisfare la sua lussuria. In sostanza, la pornografia è il rifiuto della nostra chiamata ad amare come Dio ama. Non c’è da stupirsi che quelli che ne fanno uso non sono mai soddisfatti. Solo l’amore soddisfa.

La pornografia paralizza gradualmente la capacità di un uomo di amare. E’ impossibile amare una fantasia, ma vivere in un mondo di fantasia permette a un ragazzo di fuggire dalla realtà e dalle esigenze dell’amore autentico. In un certo senso, il fatto che la pornografia permetta agli uomini di indulgere nella impurità della mente senza preoccuparsi della gravidanza o delle malattie sessuali è proprio parte del problema. Lo incoraggia a vivere in un mondo in cui la sessualità offre solo il piacere senza significato e senza conseguenze, in cui “nessuna resta incinta, nessuno si ammala, nessuno dà segni di colpevolezza, paura, rimorso, imbarazzo o sfiducia. Nessuno subisce l’attività sessuale di altri e, gli uomini, almeno, sono sempre senza preoccupazioni e senza freni... La priorità di proteggere con l’amore il proprio partner è di scarsa rilevanza nella pornografia perché nessuna conseguenza negativa sembra possibile”. (1)

Semplicemente, la pornografia è la rinuncia all'amore. Come ha scritto Christopher West: "[La pornografia] cerca di nutrire proprio quelle distorsioni del nostro desiderio sessuale contro le quali dobbiamo lottare per scoprire il vero amore" (2) Lo scopo del sesso diventa, per la persona che indulge nella pornografia, la soddisfazione dei suoi "bisogni" erotici, non la comunicazione della vita e dell'amore. La pornografia porta un uomo a considerare una donna solo per quello che gli dà e non per la persona che ella è.

Alcuni ragazzi troveranno la scusa dicendo "tutti gli uomini lo fanno", oppure "sto solo apprezzando la bellezza delle donne", o "mi piacciono gli articoli della rivista." A volte si accorgono di quanto non siano convincenti queste argomentazioni e così si sentono offesi e dicono "volete reprimere la sessualità e togliere alle donne la loro libertà. E' vergognoso che abbiate così poca considerazione delle donne!". Questo risentimento ha trovato posto sui manifesti degli strip club, che in tanti Paesi vengono chiamati locali "per gentlemen" o club "per adulti". (Naturalmente anche i porno vengono chiamati film "per adulti".) E' molto interessante il fatto che la parola "gentleman" o "adulto" venga associato agli strip club. Perché un uomo dovrebbe sentire il bisogno di giustificare il suo comportamento "da adulto" o "da gentiluomo"? Riesci a ricordare una volta in cui un adulto ha avuto bisogno di ricordare agli altri di essere maturo? O puoi pensare a una qualsiasi attività per cui un gentiluomo ha avuto bisogno di dire a tutti di essere tale? Di solito le azioni parlano da sole.

Perciò anche quando un uomo manca di autocontrollo e questa mancanza lo fa sembrare solo un ragazzino, e nulla del suo comportamento è riconducibile al titolo di "gentiluomo", sente ancora il bisogno di identificarsi con l'uomo autentico. Questo è dovuto al fatto che per quanto possiamo cadere in basso, Dio ha impresso nel nostro essere la chiamata ad amare come Gesù ama. Se solo potessimo sciogliere le catene di bugie e umilmente andassimo di fronte al Signore con tutte le nostre ferite, Egli ci farebbe risorgere e ci renderebbe uomini veri.

Ora, quali sono le conseguenze della pornografia sulle donne? Visto che porta gli uomini a considerare le donne come degli oggetti da usare invece che persone da amare, i ragazzi parlano di loro come di oggetti e le trattano come oggetti. Quando gli uomini imparano che cos'è "l'amore" dai video e dalle riviste, accettano l'idea che il "no" di una donna sia in realtà un "sì", e che a loro piaccia essere usate. E questo può portare a una mentalità da violentatore.

Considerate, per esempio, uno studio compiuto nell'area di Oklahoma City. Quando sono state chiuse 150 imprese nel settore sessuale, il tasso di stupri

diminuì del 27 % in 5 anni, mentre il tasso nel resto della nazione aumentò del 19 %. A Phoenix, in Arizona, i quartieri con merce pornografica avevano il 500 % di reati sessuali in più rispetto ai quartieri senza (3).

Ted Bundy ha stuprato e ucciso dozzine di donne. E' stato condannato alla pena di morte sulla sedia elettrica, e chiese che la sua ultima intervista fosse condotta dal dott. James Dobson, il fondatore di Focus on the Family (un apostolato cristiano che sostiene in diversi modi i matrimoni e le famiglie). In quell'incontro, Bundy parlò apertamente della pornografia e disse al dott. Dobson che tutti i suoi conflitti interiori cominciarono da lì. Ha spiegato che tutti i suoi compagni detenuti erano ossessionati dalla pornografia prima di andare in prigione. I video e le riviste pornografiche stavano alla radice di innumerevoli stupri e omicidi. Nessuno può dire ai mariti, ai bambini, ai padri delle donne stuprate e uccise che la pornografia è innocua.

Quali sono le conseguenze della pornografia sul matrimonio? A dire la verità, la pornografia è il modo perfetto di "sparare alla testa" del tuo futuro matrimonio. Immagina che un ragazzo abbia l'abitudine di guardare la pornografia, e che lui non l'abbia detto alla sua fidanzata. Spera che una volta sposato, il desiderio di eccitamento sessuale illecito diminuisca. Ma cosa succede alla sua lussuria mentale quando lui la sposa ? Non scompare, ma la riversa sulla moglie. La pornografia lo ha allenato a rispondere solo alla carica sessuale di una donna, e nient'altro. E' giunto a credere che le donne debbano essere fisicamente perfette e sempre sessualmente disponibili. Anche se lui intellettualmente rifiuta questo, resta il fatto che il suo senso di attrazione e le sue reazioni sono state condizionate e plasmate da fantasie distorte ispirate dalla pornografia.

AmMESSO che sua moglie sia una pupa con taglie da Barbie e una squadra di truccatori e parrucchieri la seguano per tutta la casa, le cose potrebbero andare bene per un po' di tempo. Ma quando la realtà si scontra con la fantasia, l'uomo andrà incontro a disillusioni e la donna soffrirà una ferita all'immagine che ha di sé. I suoi (di lui) desideri e fantasie disordinati non potranno mai essere soddisfatti da nessuna donna vera. Essi si concentrano solamente sulla gratificazione di se stessi, invece che del reciproco dono di sé e della gioia di soddisfare la propria sposa. Una donna ha spiegato che se la partner vera di un uomo non è sempre sessualmente disponibile e disposta a fare tutto ciò che egli vuole, come le donne su cui ha fantasticato, può accusarla di essere frigida, una "puritana" o una "bigotta". Se lei ha l'apparenza fisica di una donna normale, non quella delle modelle che lui ha imparato ad adorare, può accusarla di essere grassa. Se lei ha dei bisogni o desideri, e non è come le passive immagini delle riviste, allora può sembrare troppo esigente per lui (4).

In altre parole, egli sarà velocissimo ad incolparla del proprio disordine morale; le sue fantasie gli avranno rubato la capacità di essere veramente intimo con sua moglie. Una ragione per cui lui è incapace di avere un'intimità sana con sua moglie è che l'intimità non è una fuga dalla realtà, ma la capacità di vedere la bellezza dell'altra. La presenza della lussuria nel cuore dell'uomo blocca la sua capacità di vedere la donna come persona. L'ha ridotta a un oggetto e ha ignorato il suo valore come persona. Quando succede questo, l'uomo sacrifica l'amore e la vera intimità diventa impossibile.

Questo è il motivo per cui parte del problema della pornografia non è solo che essa mostra troppo, ma che mostra troppo poco. Riduce una donna a nulla più del suo corpo. Così, un uomo supporrà che più bello è il corpo di una donna, maggiore è il valore della donna stessa. Con questa mentalità, gli uomini non solo si aspetteranno che le loro future mogli non siano meno perfette della Miss che sta sul calendario nel mese di settembre, ma non apprezzeranno le qualità più preziose e più belle di una donna, perché un poster erotico di una donna non può evidenziarle. Questo spinge gli uomini a guardare altrove in un'immaginaria ricerca per soddisfare i loro appetiti disordinati. Dopo tutto, la pornografia alimenta la falsa convinzione che il sesso occasionale e senza impegno è il più appagante e piacevole. Chi non vorrebbe sentirsi appagato?

Una delle più comuni reazioni all'insoddisfazione coniugale, spesso causata dall'abitudine a guardare la pornografia, è di portarla in camera da letto. Da parte dell'uomo ciò rappresenta uno sforzo inutile per creare quell'eccitazione illecita a cui si è attaccato. La sua povera moglie potrebbe permettere tutto questo, ma la gioia di amare se n'è andata dall'uomo, che non vede più il valore della persona e il bisogno di donarle se stesso. Le coppie sposate che usano la pornografia vedono che i loro problemi peggiorano. Se un marito ha bisogno di far finta che sua moglie sia un'altra affinché possa eccitarsi, allora si sentirà sempre meno attratto da lei. Invece di fare l'amore con lei, distrugge l'amore che c'è fra loro.

Dal momento che gli effetti della pornografia sono così gravi, i cristiani hanno l'obbligo di sbarazzarsene. Come disse il Papa Giovanni Paolo II: “[Dio] ha affidato ad ogni uomo la dignità di ogni donna” (5). Quando ci comportiamo in modo contrario alla dignità della donna, ci comportiamo in modo contrario alla nostra dignità e vocazione di uomini.

Anche se la pornografia non avesse effetti deleteri sulle persone, non dobbiamo mai dimenticare che il peccato non è solo un problema sociale. Lo dobbiamo al nostro prossimo di amarlo, ma lo dobbiamo anche a Dio di onorarLo in tutte le

nostre azioni e i nostri pensieri. Desiderare in modo carnale le sue figlie è un peccato grave, anche se nessuna ragazza resta incinta per l'immaginazione di un altro. “Fuggi le passioni giovanili; cerca la giustizia, la fede, la carità, la pace, insieme a quelli che invocano il Signore con cuore puro” (2 Tim 2,22).